

【開催要項】

千葉県社会福祉協議会
024-10

Zoomによるオンライン研修（ライブ配信） 管理職のためのメンタルヘルス研修

1 研修のねらい

本研修では、管理者及びリーダーご自身がストレスに強くなる技術とマネジメント方法の習得を目指すことと併せて、メンタル不調のある部下への声かけや円滑な復職支援の手法を学びます。

2 主 催

社会福祉法人千葉県社会福祉協議会 社会福祉研修センター

3 研修方法

Zoomによるオンライン研修（ライブ配信型）

4 日程

令和7年2月21日（金）13：30～16：30

5 受講対象

- ・社会福祉施設（高齢・障害・児童等）の管理者及びリーダー等
- ・本研修テーマに興味関心のある方

6 定 員

50事業所

7 申込締め切り

令和7年2月10日（月）

※募集期間中であっても、受講定員を満了した時点で受付を終了します。

8 研修プログラム

月 日	時 間	内 容
2月21日 (金)	13:00~	入室・受付
	13:25~	オリエンテーション
	13:30~ 16:30 ※小休憩を含む	講義・演習 ・ストレスとの付き合い方 ・メンタル不調のある部下への声かけ ・円滑な復職支援の手法

アンケート回答（研修後）
Zoom ミーティング終了時に立ち上がるアンケートにご回答いただくか、招待メール送付時の添付ファイルのアンケート用紙にご記入いただき、メールまたはFAXで2月22日（土）までにご返送ください。

9 研修講師

ビヨンドザボーダー株式会社 代表取締役 ^{あんどろ}安藤 ^{わたる}巨 氏

10 受講費用

1事業所あたり4,000円（税抜き額：3,637円・消費税額：363円）
令和7年2月13日（木）までに下記指定口座にお振込みください。

11 振込口座

銀行名：千葉銀行 本店営業部
口座番号：普通預金 2014570
口座名：社会福祉法人 千葉県社会福祉協議会
フリガナ：フク）チバケンシャカイフクシキョウギカイ

※振込手数料は、お申込者負担となりますのでご了承ください。

※振込み時、名義が確認できるようご依頼人の欄には「10事業所名（申込み施設名）」をご記入ください。（10は今回の研修番号です）

例）社会福祉法人〇〇会 特別養護老人ホーム中央苑 の場合
振込名⇒「10チュウオウエン」

名義変更ができない場合等は、事前にご連絡ください。

※受講費用振込後は、講義配信にあたっての受講者側のトラブル（環境未整備等）も含め、返金はいたしかねますので、ご注意ください。

1.2 申込方法

千葉県社会福祉協議会ウェブサイト〈<http://www.chibakenshakyo.com>〉
研修センターの「研修管理システム」から、お申し込みください。

お申し込みには、ID とパスワードが必要です。ご登録の有無等、不明な点はお問い合わせください。

1.3 研修受講までの流れ

- ①研修管理システムから研修受講の申込み
- ②受講料のお振込み
- ③ご入金確認後、配信アドレス（URL）をご登録のメールに通知
※ 2月19日（水）13:00 までにメールが届かない場合は、ご連絡ください。
- ④研修当日 Zoom による受講
- ⑤アンケート回答

1.4 オンラインによる研修受講について

- 配信は Zoom にて行います。パソコン（LAN 接続推奨）を利用したインターネットへの接続環境をご準備ください。スマートフォンでの受講はご遠慮ください。
- 受講には、カメラとヘッドセットが必要です。パソコンにはマイクやスピーカーが内蔵されていますが、聞き取りにくい場合もありますので、ヘッドセットのご使用をおすすめします。また、ノートパソコンにはカメラが内蔵されている機器もありますので、使用するパソコンをご確認の上、ご準備ください。
- Zoom 入室時に、表示名を「申し込み事業所名・参加者名」に変更してください。
- 研修資料データは、配信アドレス通知の際にあわせてお送りします。
- 本研修の録画・録音・撮影、および資料の二次利用、SNS 等への投稿は固くお断りいたします。

1.5 お問い合わせ先

社会福祉法人千葉県社会福祉協議会 社会福祉研修センター 担当：小林
登録番号：T2040005001517
TEL：043-241-5120 / FAX：043-241-5121
E-mail：kensyu@chibakenshakyo.com