

【開催要項】

千葉県社会福祉協議会
024-09

Zoom によるオンライン研修（ライブ配信）
福祉職のためのメンタルヘルス研修

1 研修のねらい

本研修では、ストレスの仕組みやその対処方法を学び、介護現場で直面するストレスの中で、自分自身のメンタル面を成長させていくスキルのひとつとして、ストレスに強くなる技術とマネジメント方法の習得を目指します。

2 主 催

社会福祉法人千葉県社会福祉協議会 社会福祉研修センター

3 研修方法

Zoom によるオンライン研修（ライブ配信型）

4 日程

令和7年2月6日（木）13：30～16：30

5 受講対象

- ・社会福祉施設に従事する介護職員、相談員等
- ・本研修テーマに興味関心のある方

6 定 員

50事業所

7 申込締め切り

令和7年1月27日（月）

※募集期間中であっても、受講定員を満たした時点で受付を終了します。

8 研修プログラム

月 日	時 間	内 容
2月6日 (木)	13:00～	入室・受付
	13:25～	オリエンテーション
	13:30～ 16:30 ※小休憩を含む	講義・演習 ・ストレスとの付き合い方 ・心身の健康維持 ・自分に合ったストレス解消法
アンケート回答（研修後） Zoom ミーティング終了時に立ち上がるアンケートにご回答いただくか、招待メール送付時の添付ファイルのアンケート用紙にご記入いただき、メールまたはFAXで2月7日（金）までにご返送ください。		

9 研修講師

ビヨンドザボーダー株式会社 代表取締役 ^{あんど}安藤 ^{わたる}亘 氏

10 受講費用

1事業所あたり4,000円（税抜き額：3,637円・消費税額：363円）
令和7年1月29日（水）までに下記指定口座にお振込みください。

11 振込口座

銀 行 名：千葉銀行 本店営業部
口座番号：普通預金 2014570
口 座 名：社会福祉法人 千葉県社会福祉協議会
フリガナ：フク）チバケンシャカイフクシキョウギカイ

※振込手数料は、お申込者負担となりますのでご了承ください。

※振込み時、名義が確認できるようご依頼人の欄には「09事業所名（申込み施設名）」をご記入ください。（09は今回の研修番号です）

例）社会福祉法人〇〇会 特別養護老人ホーム中央苑 の場合

振込名⇒「09チュウオウエン」

名義変更ができない場合等は、事前にご連絡ください。

※受講費用振込後は、講義配信にあたっての受講者側のトラブル（環境未整備等）も含め、返金はいたしかねますので、ご注意ください。

1 2 申込方法

千葉県社会福祉協議会ウェブサイト〈<http://www.chibakenshakyo.com>〉
研修センターの「研修管理システム」から、お申し込みください。

お申し込みには、ID とパスワードが必要です。ご登録の有無等、不明な点はお問い合わせください。

1 3 研修受講までの流れ

①研修管理システムから研修受講の申込み

②受講料のお振込み

③ご入金確認後、配信アドレス（URL）をご登録のメールに通知

※ 2月4日（火）13：00 までにメールが届かない場合は、ご連絡ください。

④研修当日 Zoom による受講

⑤アンケート回答

1 4 オンラインによる研修受講について

- 配信は Zoom にて行います。パソコン（LAN 接続推奨）を利用したインターネットへの接続環境をご準備ください。スマートフォンでの受講はご遠慮ください。
- 受講には、カメラとヘッドセットが必要です。パソコンにはマイクやスピーカーが内蔵されていますが、聞き取りにくい場合もありますので、ヘッドセットのご使用をおすすめします。また、ノートパソコンにはカメラが内蔵されている機器もありますので、使用するパソコンをご確認の上、ご準備ください。
- Zoom 入室時に、表示名を「申し込み事業所名・参加者名」に変更してください。
- 研修資料データは、配信アドレス通知の際にあわせてお送りします。
- 本研修の録画・録音・撮影、および資料の二次利用、SNS 等への投稿は固くお断りいたします。

1 5 お問い合わせ先

社会福祉法人千葉県社会福祉協議会 社会福祉研修センター 担当：小林

登録番号：T2040005001517

TEL：043-241-5120 / FAX：043-241-5121

E-mail：kensyu@chibakenshakyo.com