**集合型研修**

**介護職のためのアサーティブ研修**

1．研修のねらい

アサーティブとは、相手も自分も尊重した自己表現の方法です。本当に必要なこと、伝えたいと思っていることを、明確に適切に伝えることができるアサーティブなコミュニケーションのスキルを身に付け、率直に話し合いのできる人間関係を醸成することを目指します。

2．主催

社会福祉法人　千葉県社会福祉協議会　社会福祉研修センター

3．研修会場

千葉県社会福祉センター　5階　大研修室

4．開催日時

令和4年9月28日（水）13：30～16：30

5．受講対象

・社会福祉施設に勤務する介護職員、相談員等

・本研修テーマに関心のある方

6．定員

30名

7．申込締め切り

令和４年9月21日（水）

募集期間中であっても、受講定員を満たした時点で受付を終了いたします。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンラインでの開催に変更する場合がございます。

8．研修プログラム

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月日 | 時間 |  |
| 9月28日（水） | 13：00～ | 受付 |
| 13：25～ | オリエンテーション |
| 13：30～  16：30 | 講義・演習  ○アサーティブとは  ○コミュニケーションパターンについて  ○アサーティブを支える心構え  ○コミュニケーションの実践 |

9．研修講師

特定非営利活動法人アサーティブジャパン　認定講師　　　　　渡辺　由美　氏

１0．受講費用

**5,000円（お一人様）**

おつりの無いようにご準備いただき、当日受付にてお納めください。

１1．申込方法

千葉県社会福祉協議会ホームページ

＜https://www.shakyo-kensyu.jp/chiba＞

研修センターの「研修ネット予約システム」から、お申し込みください。

お申し込みには、IDとパスワードが必要です。ご登録の有無等、不明な点はお問い合わせください。

12．研修受講上の注意事項

・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用にてご参加ください。また当日、発熱や風邪のような症状がある等体調不良の場合には参加をご遠慮ください。

陽性者発生時等の対応のため、あらかじめ席を指定いたします。配慮の必要な方は事前にお申し出ください。

・適宜換気を行います。調節できる服装でご参加ください。

・筆記用具は、各自ご持参ください。

・当センターには駐車場がございません。自動車で来所の際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

13．お問合せ先

社会福祉研修センター（担当：滝澤）　043-241-5120